

Amputee Mobility Predictor Scoreformulier ZONDER prothese

1. Zitbalans

Rechttop zitten in een stoel zonder steun in de rug met de armen gevouwen over de borst gedurende 60 sec.

- ☐ kan niet zelfstandig rechttop zitten gedurende 60 sec = 0
- ☐ kan zelfstandig rechttop zitten gedurende 60 sec = 1

2. Zittend reiken

Voorwaarts reiken en een liniaal pakken met voorkeursarm. De onderzoeker houdt de liniaal 26 cm voor uitgestrekte arm midden voor het borstbeen.

- ☐ doet geen poging = 0
- ☐ kan liniaal niet pakken of heeft armsteun nodig = 1
- ☐ reikt voorwaarts en pakt de liniaal met succes = 2

3. Stoel naar stoel transfer

Twee stoelen staan in 90 graden. Looprekje klaarzetten. Hij/zij mag zelf de richting kiezen en een hulpmiddel gebruiken, maar niet de armsteunen.

- ☐ kan opdracht niet uitvoeren of heeft fysieke hulp nodig = 0
- ☐ voert opdracht onafhankelijk uit met toezicht, maar onstabiel = 1
- ☐ voert de opdracht onafhankelijk, stabiel en veilig uit = 2

4. Opstaan uit een stoel in 1 poging

Vraag de proefpersoon om zijn armen over zijn borst te vouwen en op te staan in 1 poging. Indien dit niet mogelijk is, gebruik armen of een hulpmiddel. Looprekje voor stoel.

- ☐ niet mogelijk zonder fysieke hulp = 0
- ☐ mogelijk met steun armen/hulpmiddel = 1
- ☐ mogelijk zonder gebruik van armen = 2

5. Opstaan uit een stoel in meer pogingen

Proefpersoon mag gaan staan in meerdere pogingen. Stopwatch klaar voor item 6.

- ☐ niet mogelijk zonder fysieke hulp = 0
- ☐ mogelijk, maar meer dan 1 poging nodig = 1
- ☐ mogelijk om in 1 poging op te staan = 2

6. Directe stabalans (eerste 5 sec)

Vanuit zit zonder prothese staan op 1 been. Begin onmiddellijk met de tijd opnemen.

- ☐ niet mogelijk = 0
- ☐ mogelijk met behulp van steun armen/hulpmiddel = 1
- ☐ mogelijk zonder steun armen = 2

7. Stabalans (30 sec)

Stopwatch klaar. Eerste poging zonder steun armen/hulpmiddel. Als steun nodig is dit toestaan bij 2^o poging.

- ☐ niet mogelijk = 0
- ☐ mogelijk met behulp van steun armen/hulpmiddel = 1
- ☐ mogelijk zonder steun armen = 2

8. *alleen patiënten met prothese*

9. Staand reiken

Zonder prothese staand op 1 been voorwaarts reiken en een liniaal pakken. Onderzoeker houdt liniaal 26 cm voor uitgestrekte arm midden voor het borstbeen.

- ☐ niet mogelijk = 0
- ☐ mogelijk met steun van hulpmiddelen = 1
- ☐ reikt voorwaarts en pakt de liniaal met succes zonder steun = 2

10. Duw-test

Zonder prothese staand op 1 been. De onderzoeker duwt 3 keer met de handpalm stevig op het borstbeen van de proefpersoon.

- ☐ begint te vallen, moet opgevangen worden = 0
- ☐ zwalkt, vangt zichzelf op of gebruikt hulpmiddelen = 1
- ☐ stabiel, de tenen gaan omhoog om evenwicht te handhaven = 2

11. Stabalans ogen gesloten

Gedurende 30 sec zonder prothese staand op 1 been. Indien steun nodig is beoordelen als onstabiel.

- ☐ onstabiel of pakt hulpmiddel = 0
- ☐ stabiel zonder hulpmiddel = 1

12. Objecten oppakken van de vloer

Zonder prothese staand op 1 been. Pen oppakken van de vloer geplaatst 30 cm in het midden voor de voeten.

- ☐ kan object niet oppakken en weer rechttop staan = 0
- ☐ voert opdracht uit met steun (persoon, stoel, loophulpmiddel) = 1
- ☐ voert opdracht zelfstandig uit (zonder hulp van object of persoon) = 2

13. Van staan naar zit

Vraag proefpersoon de armen over de borst te vouwen en te gaan zitten. Indien dit niet mogelijk is, gebruik armen of hulpmiddel.

- ☐ niet mogelijk of onveilig (schat afstand niet goed in, valt in stoel) = 0

- ☐ mogelijk met armen/hulpmiddel = 1
- ☐ mogelijk zonder steun armen = 2

14. Starten met huppen

De proefpersoon wordt gevraagd te huppen met een hulpmiddel.

- ☐ enige aarzeling of meerdere pogingen om te starten = 0
- ☐ geen aarzeling = 1

15. Huppen 8 meter

Zonder prothese 8 m huppen met looprekje: 2 scores voor het prothesebeen.

Prothesebeen

Huplengte

- ☐ < 30 cm vooruitgang per hup = 0
- ☐ > 30 cm naar voren = 1

Voetheffing

- ☐ voet komt niet volledig los van de grond zonder deviatie = 0
- ☐ voet komt volledig los van de grond zonder deviatie = 1

16. Hupcontinuïteit

- ☐ stoppen of discontinuïteit tussen huppen = 0
- ☐ continue huppen = 1

17. Draaien

180 graden draaien

- ☐ is niet in staat om te draaien zonder fysieke hulp = 0
- ☐ met hulpmiddel, > 3 huppen nodig om te draaien = 1
- ☐ met hulpmiddel, ≤ 3 huppen nodig = 2

18. Variabele cadans

Proefpersoon hupt 4 keer met loophulpmiddel een afstand van 4 m. Snelheid/cadans variëren: langzaam, snel, snel, langzaam.

- ☐ is niet in staat de cadans te variëren op een gecontroleerde manier = 0
- ☐ kan cadans variëren met asymmetrisch staplengtes of verminderde balans = 1
- ☐ gecontroleerd zonder asymmetrie of balansproblemen = 2

19. Over een obstakel huppen

Huppen over een obstakel van 10 cm met loophulpmiddel

- ☐ kan niet over het obstakel stappen/huppen = 0
- ☐ voet blijft hangen, onveilig = 1
- ☐ hupt veilig over het obstakel zonder = 2

20. Trap lopen

Trap met minstens 2 treden. De trap op en af huppen met krukken. Indien niet mogelijk, proberen met leuning vasthouden.

Trap oplopen

- ☐ kan geen trap ophuppen = 0
- ☐ moet de leuning vasthouden = 1
- ☐ hupt zonder leuning = 2

Trap aflopen

- ☐ kan geen trap afhuppen = 0
- ☐ moet de leuning vasthouden = 1
- ☐ hupt zonder leuning = 2

21. Loophulpmiddelen

Voeg punten toe voor het gebruik van hulpmiddelen indien deze werden gebruikt bij 2 of meer items.

- ☐ bedlegerig = 0
- ☐ rolstoel = 1
- ☐ rollator of looprekje = 2
- ☐ krukken = 3

Totaalscore

☐ / 39

Tabel 2: verhouding K-levels met AMPnoPRO/AMPPRO

K-level	AMPnoPRO	AMPPRO
K0	0-8	N/A
K1	9-20	15-26
K2	21-28	27-36
K3	29-36	37-42
K4	37-43	43-47

De manier van score klopt nog niet helemaal. Die loopt tot 43 terwijl je daar maximaal maar 39 kunt scoren. Adelante Hoensbroek heeft daarover verder nog geen uitsluitsel.