

## Amputee Mobility Predictor Scoreformulier MET prothese

### 1. Zitbalans

Recht op zitten in een stoel zonder steun in de rug met de armen gevouwen over de borst gedurende 60 sec.

- ☐ kan niet zelfstandig recht op zitten gedurende 60 sec = 0
- ☐ kan zelfstandig recht op zitten gedurende 60 sec = 1

### 2. Zittend reiken

Voorwaarts reiken en een liniaal pakken met voorkeursarm. De onderzoeker houdt de liniaal 26 cm voor de uitgestrekte arm midden voor het borstbeen.

- ☐ doet geen poging = 0
- ☐ kan liniaal niet pakken of heeft armsteun nodig = 1
- ☐ reikt voorwaarts en pakt de liniaal met succes = 2

### 3. Stoel naar stoel transfer

Twee stoelen staan in 90 graden. De proefpersoon mag de richting kiezen en zijn armen gebruiken, maar geen hulpmiddelen.

- ☐ kan opdracht niet uitvoeren of heeft fysieke hulp nodig = 0
- ☐ voert opdracht onafhankelijk uit met toezicht, maar onstabiel = 1
- ☐ voert de opdracht onafhankelijk, stabiel en veilig uit = 2

### 4. Opstaan uit een stoel in 1 poging

Vraag de proefpersoon om zijn armen over zijn borst te vouwen en op te staan. Indien dit niet mogelijk is, gebruik armen of een hulpmiddel. Looprekje klaarzetten.

- ☐ niet mogelijk zonder fysieke hulp = 0
- ☐ mogelijk met steun armen/hulpmiddel = 1
- ☐ mogelijk zonder gebruik van armen = 2

### 5. Opstaan uit een stoel in meer pogingen

Opstaan uit een stoel in meerdere pogingen. Stopwatch klaar voor item 6.

- ☐ niet mogelijk zonder fysieke hulp = 0
- ☐ mogelijk, maar meer dan 1 poging nodig = 1
- ☐ mogelijk om in 1 poging op te staan = 2

### 6. Directe stabalans (eerste 5 sec)

Vanuit zit gaan staan. Begin onmiddellijk met de tijd opnemen.

- ☐ niet mogelijk of instabiel (zwalkt, beweegt voet, slingert / zwaait) = 0
- ☐ mogelijk met behulp van hulpmiddel = 1
- ☐ stabiel zonder steun = 2

### 7. Stabalans (30 sec)

Stopwatch klaar. Eerste poging zonder steun armen/hulpmiddel. Als steun nodig is dit toestaan bij 2° poging.

- ☐ niet mogelijk = 0
- ☐ mogelijk met behulp van hulpmiddel = 1
- ☐ staat zonder hulp = 2

### 8. Stabalans op 1 been

Stopwatch klaar. Eerste poging zonder hulpmiddel. Als steun nodig is dit toestaan bij 2° poging. Meet de duur van het staan op 1 been, zowel het gezonde als prothesebeen max. 30 sec. Beoordeel de kwaliteit, niet de tijd.

Gezonde zijde ....sec.

- ☐ onstabiel = 0
- ☐ stabiel met gebruik van loophulpmiddel of andere steun gedurende 30 sec. = 1
- ☐ staat op 1 been gedurende 30 sec = 2

Prothese zijde ....sec

- ☐ onstabiel = 0
- ☐ stabiel met gebruik van loophulpmiddel of andere steun gedurende 30 sec. = 1
- ☐ staat op 1 been gedurende 30 sec = 2

### 9. Staand reiken

Staand op 2 benen met de voeten 5-10 cm uit elkaar. Voorwaarts reiken en een liniaal pakken. Onderzoeker houdt liniaal 26 cm voor uitgestrekte armen midden voor het borstbeen.

- ☐ niet mogelijk / doet geen poging = 0
- ☐ kan liniaal niet pakken of heeft steun nodig van hulpmiddel = 1
- ☐ reikt voorwaarts en pakt de liniaal met succes zonder steun = 2

### 10. Duw-test

Staand op 2 benen met de voeten zo dicht mogelijk bij elkaar. De onderzoeker duwt 3 keer met de handpalm stevig op het borstbeen van de proefpersoon.

- ☐ begint te vallen, moet opgevangen worden = 0
- ☐ zwalkt, vangt zichzelf op of gebruikt hulpmiddelen = 1
- ☐ stabiel, de tenen gaan omhoog om evenwicht te handhaven = 2

**11. Stabalans ogen gesloten**

Gedurende 30 sec staand op 2 benen met de voeten 5-10 cm uit elkaar. Indien steun nodig is, beoordelen als onstabiel.

- ☐ onstabiel of pakt hulpmiddel = 0
- ☐ stabiel zonder hulpmiddel = 1

**12. Objecten oppakken van de vloer**

Staand op 2 benen met de voeten 5-10 cm uit elkaar. Pen oppakken van de vloer geplaatst 30 cm in het midden voor de voeten. De voeten mogen niet verplaatst worden, knieën gestrekt.

- ☐ kan object niet oppakken en weer rechtop staan = 0
- ☐ voert opdracht uit met steun (persoon, stoel, loophulpmiddel) = 1
- ☐ voert opdracht zelfstandig uit (zonder hulp van object of persoon) = 2

**13. Van staan naar zit**

Vraag proefpersoon de armen over de borst te vouwen en gecontroleerd te gaan zitten. Indien dit niet mogelijk is, gebruik armen of hulpmiddel.

- ☐ niet mogelijk of onveilig (schat afstand niet goed in, valt in stoel) = 0
- ☐ gebruikt armen, hulpmiddel, nog geen soepele beweging = 1
- ☐ veilige, soepele beweging zonder steun armen = 2

**14. Starten met lopen**

Loophulpmiddel naar keuze toegestaan. De start van het lopen beoordelen.

- ☐ enige aarzeling of meerdere pogingen om te starten = 0
- ☐ geen aarzeling = 1

**15. Staplengte en -hoogte**

Met prothese 8 m lopen: 2 scores voor ieder been.

"Duidelijk zichtbare deviatie" wordt gedefinieerd als extreme substitutiebewegingen om voldoende voetheffing te krijgen.

Prothesebeen

Staplengte

- ☐ zwaaibeen wordt < 30 cm naar voren gezet = 0
- ☐ > 30 cm naar voren = 1

Voetheffing

- ☐ voet komt niet volledig los van de grond zonder deviatie = 0
- ☐ voet komt volledig los van de gr zonder deviatie = 1

Gezonde been

Staplengte

- ☐ zwaaibeen wordt < 30 cm naar voren gezet = 0
- ☐ > 30 cm naar voren = 1

Voetheffing

- ☐ voet komt niet volledig los van de grond zonder deviatie = 0
- ☐ voet komt volledig los van de gr zonder deviatie = 1

**16. Stapcontinuïteit**

- ☐ stoppen of discontinuïteit tussen stappen / geen soepele gang = 0
- ☐ continue stappen = 1

**17. Draaien**

180 graden draaien

- ☐ is niet in staat om te draaien zonder hulp, interventie nodig om vallen te voorkomen = 0
- ☐ met of zonder hulpmiddel, > 3 stappen nodig om te draaien maar completeert taak zonder interventie = 1
- ☐ met of zonder hulpmiddel, ≤ 3 stappen nodig = 2

**18. Variabele cadans**

Zo veilig mogelijk lopen 4 keer een afstand van 4 m lopen of huppen. Snelheid/cadans variëren van langzaam tot snel. Mag met loophulpmiddel.

- ☐ is niet in staat de cadans te variëren op een gecontroleerde manier = 0
- ☐ kan cadans variëren met asymmetrie in staplengte of verminderde balans = 1
- ☐ gecontroleerd: symmetrische toename in snelheid, gelijke staplengte, geen balansproblemen = 2

**19. Over een obstakel stappen**

Een obstakel van 10 cm in hoogte in het looppad plaatsen

- ☐ kan niet over het obstakel stappen = 0
- ☐ voet blijft hangen, circumdeert, onderbreekt de stap = 1
- ☐ stappt over het obstakel zonder de stap te onderbreken = 2

**20. Trap lopen**

Trap met minstens 2 treden. Proberen de trap op en af te gaan bij voorkeur zonder de leuning vast te houden. Indien niet mogelijk met leuning vasthouden.

Trap oplopen

- ☐ instabiel, kan geen trap lopen = 0
- ☐ stap voor stap of moet de leuning of een hulpmiddel vasthouden = 1
- ☐ met doorstappen zonder leuning of hulpmiddel = 2

Trap aflopen

- ☐ instabiel, kan geen trap lopen = 0
- ☐ stap voor stap of moet de leuning of een hulpmiddel vasthouden = 1
- ☐ met doorstappen zonder leuning of hulpmiddel = 2

**21. Loophulpmiddelen**

Voeg punten toe voor het gebruik van hulpmiddelen indien deze werden gebruikt bij 2 of meer items. Bij testen zonder prothese is gebruik van een geschikt hulpmiddel verplicht.

- ☐ bedlegerig = 0
- ☐ rolstoel = 1
- ☐ rollator of looprekje = 2
- ☐ krukken = 3
- ☐ stok = 4
- ☐ geen = 5

**Totaalscore**

☐ met prothese ...../47

Tabel 2: verhouding K-levels met AMPnoPRO/AMPPRO

| K-level | AMPnoPRO | AMPPRO |
|---------|----------|--------|
| K0      | 0-8      | N/A    |
| K1      | 9-20     | 15-26  |
| K2      | 21-28    | 27-36  |
| K3      | 29-36    | 37-42  |
| K4      | 37-43    | 43-47  |

